

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.11.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
Итого за Завтрак		30,18	23,82	126,67	847,2
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Капуста тушеная	3,41	4,3	14,8	110,46
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,43	27,9	103,91	790,7
Итого за день		60,61	51,72	230,58	1 637,9
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66